

Tag Ort	Montag Balgach	Montag Balgach	Montag Balgach	Dienstag Heerbrugg TH Reichenbunt	Mittwoch Balgach	Mittwoch Balgach	Mittwoch Balgach	Donnerstag Balgach	Donnerstag Balgach	Donnerstag Balgach	Freitag Balgach	Freitag Balgach	Samstag Balgach
Trainingszeit	17:00 - 18:00	18:00 - 19:30	19:15 - 21:00	17:45 - 19:15	17:00 - 18:00	17:45 - 19:15	19:00 - 21:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 21:00	18:00 - 19:30	19:15 - 21:00	06:30-08:15
													Speed A
17:00 - 17:15	Kidsliga				Mini-Kids			Mini-Kids					Speed A
17:15 - 17:30	Kidsliga				Mini-Kids			Mini-Kids					Speed A
17:30 - 17:45	Kidsliga				Mini-Kids			Mini-Kids					Speed A
17:45 - 18:00	Kidsliga			Athletik (alle)	Mini-Kids	Speed B		Mini-Kids					Speed A
18:00 - 18:15		Speed B		Athletik (alle)		Speed B		Kidsliga			Speed A		Speed A
18:15 - 18:30		Speed B		Athletik (alle)		Speed B		Kidsliga			Speed A		Speed A
18:30 - 18:45		Speed B		Athletik (alle)		Speed B		Kidsliga			Speed A		
18:45 - 19:00		Speed B		Athletik (alle)		Speed B		Kidsliga			Speed A		
19:00 - 19:15		Speed B		Athletik (alle)		Speed B	Speed A			Fun B	Speed A		
19:15 - 19:30		Speed B	Speed A				Speed A			Fun B	Speed A	Speed B	
19:30 - 19:45			Speed A				Speed A			Fun B		Speed B	
19:45 - 20:00			Speed A				Speed A			Fun B		Speed B	
20:00 - 21:00			Speed A				Speed A			Fun A		Speed B	
20:15 - 20:30			Speed A				Speed A			Fun A		Speed B	
20:30 - 20:45			Speed A				Speed A			Fun A		Speed B	
20:45 - 21:00			Speed A				Speed A			Fun A		Speed B	

**Team Team-Ziel**

Speed A	Wettkampfschwimmen (mit Lizenz)
Speed B	Wettkampfschwimmen (mit Lizenz) und Schwimmtraining
Kidsliga	Kidsliga (Kids-Lizenz) und Schwimmtraining
Minikids	Einsteiger, Eintritte aus Schwimmschulen
Fun-Teams	Schwimmtraining (kein Wettkampfschwimmen)

www.skwidnau.ch

**Kontakte/Auskünfte**

Präsident	Jürgen Golling	juergen.golling@skwidnau.ch
Techn. Leiterin	Irene Engler	irene.engler@skwidnau.ch
Schwimmschule	Heidi Sieber	heidi.sieber@skwidnau.ch